

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №3 «БЕРЕЗКА» С. ЧЕРНОКОЗОВО  
НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ №3 «Березка» с. Чернокозово  
Наурского муниципального района  
(протокол от 29.08.2025, № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ №3  
«Березка» с. Чернокозово Наурского  
муниципального района  
от 01.09.2025, № 95-09

Учебный план  
МБДОУ №3 «Березка» с. Чернокозово  
Наурского муниципального района  
на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план МБДОУ №3 «Березка» с. Чернокозово Наурского муниципального района составлен в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 3 «Березка» с. Чернокозово Наурского муниципального района;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 № 28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03 – 1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08- 249

Учебный план МБДОУ №3 «Березка» с. Чернокозово Наурского муниципального района на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Основные задачи учебного плана:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;
- обеспечение углубленной работы по приоритетным направлениям деятельности ДОУ.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В МБДОУ №3 «Березка» с. Чернокозово функционирует 6 групп, из них:

Вторая группа раннего возраста – 1 группа (1,5 до 2 лет);

I младшая – 1 группа (2 до 3 лет);

II младшая – 1 группа (3 до 4 лет);

Средняя – 1 группа (4 до 5 лет);  
Старшая – 1 группа (5 до 6 лет);  
Подготовительная – 1 группа (6 до 7 лет).

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. **Инвариантная часть** обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образовательной (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

Фундамент образовательного процесса составляет образовательная программа дошкольного образования в соответствии с ФОП ДО, разработанная и утвержденная в ДОУ в соответствии требованиями ФГОС ДО и Уставу ДОУ.

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объем образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной ООД.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более четырех.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД планируется во второй половине дня, преимущественно художественно – продуктивного или двигательного характера. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период вторая младшая, средняя, старшая работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимых нагрузок.

**Вторая группа раннего возраста.** Для второго года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1 часа и 40 минут в неделю, ООД осуществляется в первую половину дня, по подгруппам. Продолжительность организованной

образовательной деятельности составляет 8-10 мин, общее количество ООД – 10.

**Первая младшая группа.** Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часа в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 9 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года. Ежедневно во второй половине дня для детей 2 – 3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5 – 10 минут
- конструктивно – модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Вторая младшая группа.** Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 10 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня превышает 30 минут, общее количество занятий – 10. Ежедневно во второй половине дня для детей 3 – 4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10 – 15 минут
- конструктивно – модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Средняя группа.** Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество ООД – 10. Ежедневно во второй половине дня для детей 4 – 5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10 – 15 минут
- конструктивно – модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Старшая группа.** Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 45 минут в неделю, продолжительность ООД – 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50

минут, общее количество ООД – 15. Ежедневно во второй половине дня для детей 5 – 6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15 – 20 минут
- конструктивно – модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Подготовительная группа.** Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 7 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД – 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 2х часов, общее количество ООД – 16. Ежедневно во второй половине дня для детей 6 – 7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20- 30 минут;
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Учебный план образовательной деятельности по образовательной  
программе МБДОУ №3 «Березка» с. Чернокозово  
Наурского муниципального района  
на 2025 – 2026 учебный год**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
<b>Вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>					<b>Подготовит ельная</b>
	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>1 младшая</b>	<b>2 младшая</b>	<b>Средняя</b>	<b>Старшая</b>	
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Познавательное развитие	5 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	4 раза в неделю	5 раз в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструирование	-	1 раз в неделю	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	10	10	10	10	15	16

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов (совместная деятельность)**

Утренняя гимнастика	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Гимнастика пробуждения	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Комплексы закаливающих процедур	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Гигиенические процедуры	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев

Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев.	Ежеднев	Ежеднев
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Игровая деятельность	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Формирование основ безопасности	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Конструктивно – модельная деятельность	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Прогулки	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Игра	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев	Ежеднев

Достижение поставленных целей лежит в основе определения основных направлений и мероприятий по реализации программы развития и

образовательной программы ДООУ, с ориентированной на личность ребенка и создание в детском саду условий для развития его способностей, на свободное сотрудничество воспитанников, родителей и педагогов.

Ежедневный график работы с 07 – 00ч. до 19 – 00ч.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

## **2. Регламентирование образовательного процесса на неделю:**

- продолжительность учебной недели – пять дней

- общее количество ООД в группах:

от 1.5 до 2 лет – 10 (продолжительность 8-10 мин)

от 2 до 3 лет – 10 (продолжительность 10 мин)

от 3 до 4 лет – 10 (продолжительность 15 мин)

от 4 до 5 лет – 10 (продолжительность 20 мин)

от 5 до 6 лет – 13 (продолжительность 25 мин)

от 6 до 7 лет – 14 (продолжительность 30 мин)

Перерыв между ООД – 10 минут.

## **3. Реализация организованной образовательной деятельности (ООД)**

Содержание	Наименование возрастных групп					
	2 группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот.
<b>Количество возрастных групп</b>	-	1	1	1	1	1
<b>Объем образовательной нагрузки в неделю (кол/ мин)</b>	8/80	10/100	10/150	10/200	15/375	16/480
<b>Периодичность проведения родительских собраний</b>	1 собрание – сентябрь (групповое) 2 собрание – декабрь (групповое) 3 собрание – февраль (групповое) 4 собрание – апрель (групповое) 1 собрание – сентябрь (общее) 2 собрание - май (общее)					



<b>Праздничные (выходные) дни</b>	4 ноября – День народного единства; 1 – 9 января – Новогодние каникулы; 23 февраля – День защитника Отечества; 8 марта – Международный женский день; 23 марта – День Конституции ЧР; 16 апреля – День мира в ЧР; 1 мая – Праздник Весны и Труда; 8 – 9 мая – День победы; 12 июня – День России;
-----------------------------------	--

**Вариативная часть учебного плана** часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДООУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ №3 «Березка» с. Чернокозово Наурского муниципального района, такие как патриотическое и трудовое воспитание.

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена – парциальными программами:

- Масаева З.В. «Мой край родной»
- Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина «Безопасность»
- Аслаханов С – А.М. Физическое развитие дошкольников Чеченской Республики

Лалетиной Н.А., Салыковой Ж.В., Ожегиной О.П. Парциальная программа «Играем в экономику» для детей старшего дошкольного возраста.

Рабочая программа воспитания.

В МБДОУ организована работа:

Педагога – психолога по рабочей программе «Здравствуйте!» через индивидуальную и подгрупповую работу в свободной деятельности.

Инструктора по ФИЗО по рабочей программе «Физическое развитие дошкольников» и методическое пособие Л.И. Пензулаева. Физкультура в детском саду. Аслаханов С – А.М. Физическое развитие дошкольников Чеченской Республики.

Учитель – логопед по рабочей программе и методические пособия Филичево Т.Б. Чиркина Г.В. С.В коррекционно – развивающие занятия, Сластья Л.Н. Формирование связной речи детей, Каше Г.А. Исправление звукопроизношения у детей.

Организация образовательного и коррекционного процессов представляет собой блочную структуру, включающую:

- регламентированную деятельность (специально организованные занятия)
- нерегламентированную деятельность (совместная деятельность детей и педагогов и самостоятельная деятельность детей).

**Учебный план образовательной деятельности по образовательной программе (часть программы, формируемая участниками образовательных отношений) МБДОУ №3 «Березка» с. Чернокозово Наурского муниципального района на 2025 – 2026 учебный год**

Наименование парциальных программ	2 гр.ран. воз.	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя гр.	Старшая гр.	Подгот. гр.
Лалетиной Н.А., Салыковой Ж.В., Ожегиной О.П. Парциальная программа «Играем в экономику»	-				- ООД - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов	
Масаева З. В. «Мой край родной»	-		- ООД - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов			
Аслаханов С – А.М. Физическое развитие дошкольников Чеченской Республики	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов		- ООД - реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов			
«Безопасность» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной.	- реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов					

Календарный план воспитательной работы	- реализуется в совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов
---	--

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребенку получение комплекса образовательных услуг.